

(LIFE) JOURNALING

Tracciare la tua vita per celebrare e lamentare.

PERCHÉ:

- Per celebrare e lamentare
- Perché vogliamo crescere nella grazia
- per osservare
- per commentare
- per imparare
- per
- Cosa:
- Esperienze (gioie, difficoltà)
Lezioni

COME:

- stabilisci un momento fisso
- sii conciso
- sii semplice
- miglior piattaforma?
- non ti stressare
- fatti domande
- fai affermazioni
- sii onesto

ESEMPIO:

1. Cosa ho vissuto oggi?
2. Cosa ho imparato
3. Dove ho fallito
4. Lezioni da oggi
5. Una verità biblica che mi ha colpito
6. Domande a cui pensare
7. Ringraziamento

ALTRO:

EXTRA:

<https://www.thegospelcoalition.org/course/journaling/#course-introduction>
<https://www.desiringgod.org/articles/five-ways-to-flourish-in-journaling>